夕食(ミックス定食)



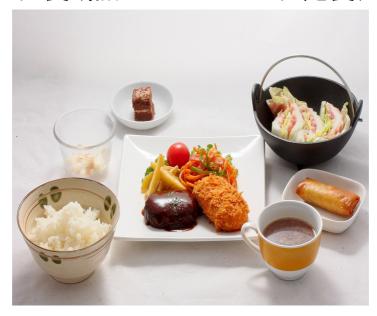
メニュー				
メイン	エビフライ 牛肉入りコロッケ 鶏モモ唐揚げ リーフ 千切りキャベツ ミニトマト			
小鉢	餃子			
小鉢	肉じゃが			
鍋物	おでん(牛すじ・黒はんぺん・大根・こんにゃく・玉子)			
サラダ		玉子サラダ		
ご飯	静岡こしひかり(白飯)			
汁物 テサート	味噌汁(ワカメ)			
プラー 添え物	プリン ソース 餃子のタレ			
//// ~ 1X/				
	エネルギー: 1000kcal 食塩相当量: 8.6g			
┃ ┃栄養成分	たんぱく質: 35.9g ナトリウム: 3389mg			
	脂質:2	9.7g		
アレルキ゛ー表示	え	えび、小麦、卵、乳成分、牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類		
原材料一覧	主食	料理名	原材料名	
		みそ 汁	大豆、米、食塩、鰹エキス、鰹節粉末、昆布エキス、豆腐/酒精、調味料 (アミノ酸等)、 (大豆)	
	メイン	エビフライ・牛肉入りコロッケ・唐揚げ・キャベツ・レタス・トマト	【エビフライ】パン粉、小麦粉、コーンフラワー、澱粉、食塩、砂糖、えび/加工澱粉、膨張剤、グァーガム、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩Na、のけ調整剤、(小麦、えび) 【コロッケ】馬鈴薯、玉葱、砂糖、粒状植物性たん白、醤油、乾燥マッシュボテト、パン粉、食塩、小麦粉、植物油脂/加工澱粉、調味料(アミノ酸)、乳化剤、着色料(カロテノイド、ココア、カラメル)、甘味料(ステビア)、香料、(小麦、乳、牛肉、大豆、豚肉) 【唐揚げ】鶏肉、澱粉、パン粉、食塩、砂糖、卵粉末、香辛料、オニオンパウダー、アンチョビ、コーンスターチ、植物性たん白、醤油、米秀柳訓味料、生姜、大蒜、味噌、醸造酢、週元水飴/加工澱粉、クチナシ色素、(小麦、卵、乳、大豆、ごま、鶏肉)	
		卵サラダ・肉じゃが・野菜餃子・おでん・ソース・餃子のたれ	【卵サラダ】卵、食用植物油脈、酸造酢、食塩、砂糖、乳たん白/加工澱粉、酢酸Na、グリシン、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、酵素、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(小麦、卵、乳成分、大豆) 【肉じゃが】しゃかず、玉葱、豚肉、人参、異性化液糖、醤油、味醂、大豆油、砂糖、食塩、蛭エキス、昆布エキス/調味料(アミノ酸等)、キサンタンガム、(小麦、大豆、豚肉) 【餃子】キャベツ、玉葱、大蒜、生姜、豚肉、大豆たん白、胡麻油、砂糖、醤油、食塩、オイスターソース、たん白加水分解物、香辛料、小麦粉、ぶどう糖、植物油、醗酵調味料/加工澱粉、調味料(有機酸)、(小麦、豚肉、大豆、ごま、魚介類) 【おでん】大根、卵、魚肉、こんにゃく、生姜、牛すじ、食塩、鰹節エキス、醤油、砂糖、昆布エキス、チキンエキスパウダー/トレハロース、保存料(ソルビン酸)、(さば、大豆、小麦、乳、牛、卵、鶏) 【ソース】トマト、デーツ、人参、その他、醸造酢、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、コーンスターチ、アミノ酸液、香辛料、発酵調味料、(大豆、リんご) 【飲子のたれ】醤油、醸造酢、食塩、水飴、食用なたね油、胡麻油、香辛料/パブリカ色素、(小麦、ごま、大豆)	
	デザート	プリン	クチナシ色素、香料、野菜色素、(乳成分、大豆)	

夕食(寿司定食)



メニュー				
メイン	ちらし寿司(マグロ・イカ・海老・サーモン・おぼろ・かいわれ大根)			
小鉢	チキンナゲット			
小鉢		揚げ出し豆腐		
小鉢	大粒焼売			
鍋物		豚バラ白菜鍋		
サラダ		ポテトサラダ 30g		
汁物	_	蕎麦		
デザート		杏仁豆腐		
			3当量:5.9g 	
栄養成分	たんぱく質: 33.6g ナトリウム: 2335g			
	脂質: 22.6g			
	炭水	炭水化物:132.0g		
アレルキ゛ー表示		えび、小麦、そば、卵、乳成分、いか、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご		
原材料一覧		料理名	原材料名	
	主食	ちらし寿司	国産米、砂糖、醸造酢、食塩、魚介エキス、レモン果汁、昆布だし、マグロ、イカ、えび、 サーモン、おぼろ、かいわれ大根/調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)、漂白 剤、 (小麦、えび、いか)	
	汁もの	そば	小麦粉、そば粉、小麦たん白、卵白粉、還元水飴、植物油脂、醤油、砂糖、食塩、削り筒、発酵調味料、煮干し、蒲鉾/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、加工澱粉、(小麦、卵、そば、さば、大豆)	
	副菜	豚バラ白菜鍋	豚肉、白菜	
	副菜	チキンナゲット・揚げ出し豆腐・大粒焼売・ポテトサラダ	【チキンナゲット】鶏肉、コーンフラワー、大豆油、小麦粉、コーンスターチ、食塩、米粉、砂糖/増粘剤、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、(小麦、大豆、鶏肉) 【揚げ出し豆腐】豆腐、生姜、ねぎ、小麦粉、コーンスターチ、コーン粉末、食塩、糖粉、米酢、醤油、たん白加水分解物/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、(小麦、大豆) 【大粒焼売】豚肉、玉葱、小麦粉、馬鈴薯澱粉、卵白、醤油、胡麻油、砂糖、食塩、生姜、香辛料、(小麦、ごま、豚肉、卵) 【ポテトサラダ】馬鈴薯、半固体状ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料/調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、酵素、(卵、大豆、小麦、乳)	
	デザート	杏仁豆腐	【杏仁豆腐】グラニュ一糖、ぶどう糖、脱脂粉乳、食用植物油脂、杏仁露、寒天/香料、(乳成分、大豆)	

夕食(煮込みハンバーグ定食)



· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
メニュー				
メイン	ハンバーグ ソース クリームコロッケ(かに) リーフ フライドオ			
	ナボリタンサ	ナポリタンサラダ ミニトマト		
小鉢	春巻			
鍋物	豚バラ白菜鍋			
サラダ	マカロニサラダ			
ご飯	静岡こしひかり(白飯)			
汁物	オニオンスープ			
テザート	カットケーキ			
	エネルギー:993Kcal 食塩相]当量:3.6g		
	たんぱく質:29.2g ナトリワ	ウム:1426mg		
栄養成分	脂質:37.0g			
	炭水化物:131.3g			
	_			
アレルキ゛ー表示	えび、かに、小麦、卵、乳成分、牛肉、ご	ま、さけ、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、りんご		
	料理名	原材料名		
アレルキー表示原材料一覧	料理名 主食 白飯			
	料理名	原材料名		
	料理名 主食 白飯	原材料名 国産米 玉葱、ビーフ風味ブイヨン、食塩、ゼラチン、砂糖、酵母エキス調製品、たん白加水分解物/		
	料理名 主食 白飯 汁もの コンソメオニオンスープ	原材料名 国産米 玉葱、ピーフ風味ブイヨン、食塩、ゼラチン、砂糖、酵母エキス調製品、たん白加水分解物/ 調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、(小麦、大豆、卵、豚肉、牛肉、ゼラチン) 【ソース】水飴、トマトペースト、玉葱エキス、米発酵調味料、ビーフエキス、ブラウン ルー、加工油脂、濃縮ぶどう果汁、ワイン、デミグラスソース/ソルビトール、(小麦、牛、大豆、鶏、豚) 【コロッケ】玉葱、牛乳、植物油脂、バタールウ、小麦粉、脱脂粉乳、かに、ファットスプレッド、食塩、白ワイン、乳糖、チキンエキス、ゼラチン、繊維状植物性たん白、香辛料、バン粉、還元水飴、とうもろこし加工品/加工澱粉、乳化剤、香料、タマリンドシードガム、着色料(アナトー、紅麹)、(かに、小麦、乳、大豆、鶏、ゼラチン) 【ナポリタン】スパゲティ、トマトペースト、マーガリン/グリシン、酢酸Na、グリセリン脂		

夕食(とんかつ定食)

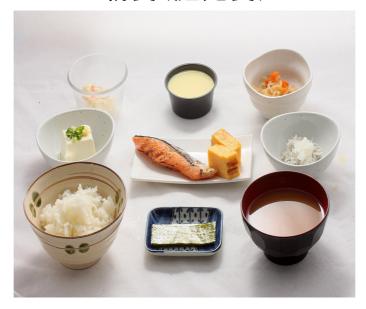


	メニュー		
メイン	とんかつ キャベツ リーフ ミニトマト		
小鉢	カレーもつ		
小鉢			
鍋物	おでん(牛すじ・黒はんぺん・大根・こんにゃく・玉子)		
サラダ	ポテトサラダ		
ご飯	静岡こしひかり(白飯)		
汁物	味噌汁(豆腐)		
デザート	杏仁豆腐		
添え物		ソース	
学学 代八		目当量∶6.3g ウム∶2475mg	
栄養成分	 脂質 : 49.0g		
アレルキ゛ー表示	小麦、卵、乳成分、オレンジ、牛肉、ごま、さけ、ゼラチン、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご		
原材料一覧	料理名	原材料名	
까기기 사기 도	主食 白飯	国産米	
	汁もの。みそ汁	大豆、米、食塩、鰹エキス、鰹節粉末、昆布エキス、豆腐/酒精、調味料 (アミノ酸等)、 (大豆)	
	メイン とんかつ・キャベツ・レタス・トマト	【とんかつ】豚肉、胡椒、食塩、植物油、生パン粉、小麦粉/調味料(アミノ酸等)、膨張 剤、着色料(カロテン、V.B.2)、pH調整剤、イーストフード、V.C、(小麦、乳、豚肉、大 豆、卵) 【ソース】ウスターソース、糖類、醸造酢、濃縮リンゴ果汁、たん白加水分解物、食塩、濃縮 オレンジ果汁、コショウ末/加工嚢粉、カラメル色素、甘味料(スクラロース)、(オレン ジ、大豆、りんご)	
	副菜 もつカレー・大粒焼売・おでん・サラダ	【もつカレー】もつ、小麦粉、動物油脂、食塩、カレー粉、コーンフラワー、砂糖、畜肉エキス、ウスターソース、ソテーオニオン、チャツネ、トマトピューレ、カレー粉、乾燥マッシュボテト、人参、クミン、コリアンダー、ローストガーリックパウダー/加工澱粉、キサンタンガム、調味料 (アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、甘味料 (キシロース)、香料、(小麦、乳成分) 【大粒焼売】豚肉、玉葱、小麦粉、馬鈴薯澱粉、卵白、醤油、胡麻油、砂糖、食塩、生姜、香辛料、(小麦、ごま、豚肉、卵) 【おでん】大根、卵、魚肉、こんにゃく、生姜、牛すじ、食塩、鰹節エキス、醤油、砂糖、昆布エキス、チキンエキスパウダー/トレハロース、保存料 (ソルビン酸)、(さば、大豆、小麦、乳、牛、卵、鶏) 【ボテトサラダ】馬鈴薯、半固体状ドレッシング、人参、玉葱、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料/調味料 (アミノ酸)、増貼多糖額 酵素。(卵、大豆、小麦、乳)	

デザート 杏仁豆腐

【杏仁豆腐】グラニュー糖、ぶどう糖、脱脂粉乳、食用植物油脂、杏仁霜、寒天/香料、(乳 成分、大豆)

朝食(鮭定食)



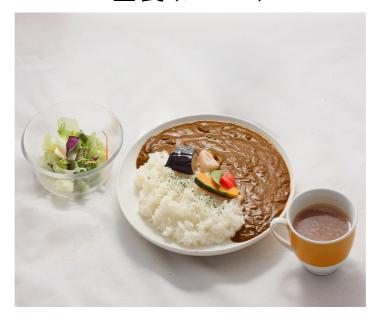
メニュー			
メイン	鮭塩焼き だし巻き玉子		
小鉢	茹でしらす 大根おろし		
小鉢	豆腐 ネギ おろし生姜		
小鉢	切り干し大根煮		
サラダ	ポテトサラダ		
ご飯	静岡こしひかり(白飯)		
汁物	味噌汁(ワカメ)		
デザート	プリン		
添え物	朝食海苔		
	エネルギー: 755Kcal 食塩相当量: 6.9g		
┃ ┃ 栄養成分	たんぱく質:32.4g ナトリウム:2719mg		
本食成力 	脂質: 20.4g		
	炭水化物:106.7g		
アレルキ゛ー表示	小麦、卵、乳成分、さけ、大豆、りんご		
原材料一覧	料理名 原材料名 主食 白飯 国産米		
	主食 白飯 国産米 汁もの 大豆、米、食塩、鰹エキス、鰹節粉末、昆布エキス、わかめ/酒精、調味料(アミノ酸等) (大豆)) .	
	メイン 蛙塩焼き・だし巻き卵 駅、砂糖、植物油脂、澱粉、醸造酢、味醂、鰹だし、醤油、昆布エキス、 (卵、小麦、大豆)		
	□ 一	シ色	
	デザート ブリン ぶどう糖、砂糖、脱脂粉乳、粉飴、粉末油脂、寒天、食塩/乳化剤、増粘多糖 クチナシ色素、香料、野菜色素、(乳成分、大豆)	類、	

朝食(洋定食)



メニュー				
メイン	スクランブルエッグ ベーコン ポークウインナー			
小鉢	フライドポテト			
サラダ		玉子サラダ		
ご飯	クロワッサン ロールパン			
汁物			コンソメオニオンスープ	
デザート			プリン	
添え物			マーガリン・ジャム	
	エネル	ルギー:889Kcal	食塩相当量:5.0g	
—————————————————————————————————————	たんり	ぱく質:30.6g	ナトリウム : 1952mg	
常養成分	脂質	: 56.9g		
	┃ ┃炭水 ^៸	化物:63.8g		
アレルキ゛ー表示		小麦、卵、乳成		
原材料一覧	料理名 原材料名			
旅刊 种 克	主食	ロールパン・クロワッサン	【ロールパン】小麦粉、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、バター、卵、ショートニング、パン酵 母、食塩/V.C、(小麦、卵、乳成分) 【クロワッサン】小麦粉、マーガリン、卵、砂糖、パン酵母、サワー種、ホエイパウダー、食 塩/乳化剤、香料、V.C、V.E、着色料(カロチノイド)、(小麦、卵、乳成分、大豆)	
		マーガリン・ジャム	【マーガリン】食用精製加工油脂、食用植物油脂、バター、食塩、脱脂粉乳/乳化剤、香料、 着色料 (カロテン) 、 (乳成分、大豆) 【ジャム】砂糖、水飴、いちご、洋酒/酸味料、ゲル化剤 (ベクチン)	
	汁もの	コンソメオニオンスープ	玉葱、ビーフ風味ブイヨン、食塩、ゼラチン、砂糖、酵母エキス調製品、たん白加水分解物/ 調味料 (アミノ酸等) 、酸味料、香辛料抽出物、 (小麦、大豆、卵、豚肉、牛肉、ゼラチン)	
	メイン	スクランブルエッグ・ペーコン・ウインナー	【スクランブルエッグ】卵、食用植物油脂、牛乳、デキストリン、卵白粉末、還元水飴、食塩、醸造酢、ゼラチン、乳たん白、チキンコンソメ、香辛料/加工澱粉、トレハロース、増粘剤(キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、(小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、ゼラチン)	
	副菜	フライドポテト・サラダ	【フライドポテト】じゃが芋、植物油脂/クエン酸、ピロリン酸Na 【サラダ】卵、食用植物油脂、醸造酢、食塩、砂糖、乳たん白/加工澱粉、酢酸Na、グリシン、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、酵素、カロチノイド色素、香辛料抽出物、(小麦、卵、乳成分、大豆)	
	デザート	ブリン	【プリン】ぶどう糖、砂糖、脱脂粉乳、粉飴、粉末油脂、寒天、食塩/乳化剤、増粘多糖類、 クチナシ色素、香料、野菜色素、(乳成分、大豆)	

昼食(カレー)



	メニュー		
メイン	カレーライス		
サラダ 汁物	カット野菜 コンソメオニオンスープ		
	エネルギー: 591Kcal 食塩相当量: 3.5g		
┃ ┃ 栄養成分	たんぱく質 : 11.4g ナトリウム : 1368mg		
木食风刀 	脂質:13.7g		
	炭水化物:102.2g		
アレルキ゛ー表示	小麦、乳成分、牛肉、ゼラチン、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご		
原材料一覧	料理名 原材料名 原材料名 国産米、小麦粉、動物油脂、食塩、カレー粉、コーンフラワー、砂糖、畜肉エキス、ウスター ソース、ソテーオニオン、チャツネ、トマトピューレ、カレー粉、乾燥マッシュポテト、人 参、クミン、コリアンダー、ローストガーリックパウダー/加工澱粉、キサンタンガム、調味 (アミノ酸等) 、カラメル色素、酸味料、甘味料 (キシロース) 、香料、 (小麦、乳成分)		
	計もの コンソメオニオンスープ 玉葱、ビーフ風味ブイヨン、食塩、ゼラチン、砂糖、酵母エキス調製品、たん白加水分解物/ 調味料 (アミノ酸等) 、酸味料、香辛料抽出物、 (小麦、大豆、卵、豚肉、牛肉、ゼラチン)		
	デザート杏仁豆腐 【杏仁豆腐】グラニュー糖、ぶどう糖、脱脂粉乳、食用植物油脂、杏仁霜、寒天/香料、(乳成分、大豆)		
	副菜 サラダ		